

Общество с ограниченной ответственностью "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

636017, Томская область, г. Северск, ул. Калинина, д. 69, помещение 1016

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №80»  
С.А.Багма



«05» августа 2023

Утверждаю:

Директор ООО «Общественное питание»  
Подгорнова Е.С.



«05» августа 2023

Примерное циклическое десятидневное меню

для обучающихся, возрастная категория 7-11 лет, 12-18 лет (сезон осень)

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: понедельник

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>18,09</b>	<b>19,90</b>	<b>92,23</b>	<b>595,80</b>		<b>19,55</b>	<b>21,84</b>	<b>99,39</b>	<b>647,80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	13,60	245,00	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>28,59</b>	<b>34,38</b>	<b>102,80</b>	<b>803,00</b>		<b>33,13</b>	<b>39,55</b>	<b>122,97</b>	<b>966,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>46,68</b>	<b>54,28</b>	<b>195,03</b>	<b>1398,80</b>		<b>52,68</b>	<b>61,39</b>	<b>222,36</b>	<b>1613,80</b>		

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Суфле творожное с молоком ст	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00	365/04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	ГОСТ
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	200/13
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>24,22</b>	<b>15,49</b>	<b>68,33</b>	<b>518,00</b>		<b>19,67</b>	<b>15,30</b>	<b>88,22</b>	<b>569,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	100	14,10	16,46	2,60	215,00	266/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	200	0,12	0,02	22,66	92,78	699/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>30,29</b>	<b>28,08</b>	<b>114,66</b>	<b>835,78</b>		<b>31,93</b>	<b>44,57</b>	<b>139,23</b>	<b>1103,18</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>54,51</b>	<b>43,57</b>	<b>182,99</b>	<b>1353,78</b>		<b>51,60</b>	<b>59,87</b>	<b>227,45</b>	<b>1672,18</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	255	9,10	14,52	39,00	317,00	182/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	41/10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	379/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>21,80</b>	<b>30,94</b>	<b>89,55</b>	<b>695,00</b>		<b>23,60</b>	<b>33,84</b>	<b>97,35</b>	<b>758,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	250	4,90	5,33	19,23	114,43	102/07
	Котлета "Дружба"( минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00	тгк№46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	702/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>29,07</b>	<b>33,23</b>	<b>93,52</b>	<b>825,54</b>		<b>32,45</b>	<b>41,56</b>	<b>102,60</b>	<b>921,43</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>50,87</b>	<b>64,17</b>	<b>183,07</b>	<b>1520,54</b>		<b>56,05</b>	<b>75,40</b>	<b>199,95</b>	<b>1679,43</b>	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День:четверг

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	200/13
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		16,28	17,27	81,20	521,00		17,93	19,43	90,60	584,25	
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	71/07
	Расольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00	259/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	348/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		28,07	21,67	112,37	750,80		33,71	26,91	122,78	864,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,35	38,94	193,57	1271,80		51,64	46,34	213,38	1449,00	

Неделя первая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: пятница

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	71/07
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00	204/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		17,08	14,24	122,59	591,40		17,52	14,32	124,31	601,00	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	100	10,48	12,53	11,44	200,38	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60	ТТК 342/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		21,06	30,15	124,8	858,6		23,69	34,01	137,99	952,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			38,14	44,39	247,39	1450,00		41,21	48,33	262,30	1553,98	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00	168/11
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	42/07
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>27,42</b>	<b>26,01</b>	<b>95,05</b>	<b>691,00</b>		<b>28,72</b>	<b>28,20</b>	<b>102,36</b>	<b>744,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	13,60	245,00	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	331/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>28,98</b>	<b>34,65</b>	<b>101,25</b>	<b>818,00</b>		<b>31,9</b>	<b>39,57</b>	<b>111,17</b>	<b>931,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>56,40</b>	<b>60,66</b>	<b>196,30</b>	<b>1509,00</b>		<b>60,62</b>	<b>67,77</b>	<b>213,53</b>	<b>1675,00</b>	

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецентуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	71/07
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00	210/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Бутерброд с сыром и маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35	50	13,78	12,64	60,11	394,35	3/07
	Хлеб Дарницкий	40	2,60	0,40	16,40	80,00	40	2,60	0,40	16,40	80,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>31,61</b>	<b>31,24</b>	<b>108,91</b>	<b>830,75</b>		<b>37,22</b>	<b>37,77</b>	<b>116,1</b>	<b>941,35</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	250	4,90	5,33	19,23	114,43	102/07
	Чахохбили	100	16,50	18,13	5,90	264,00	100	16,50	18,13	5,90	264,00	711/81
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	302/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	348/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>33,27</b>	<b>29,34</b>	<b>122,43</b>	<b>898,54</b>		<b>35,82</b>	<b>31,65</b>	<b>134,45</b>	<b>947,43</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>64,88</b>	<b>60,58</b>	<b>231,34</b>	<b>1729,29</b>		<b>73,04</b>	<b>69,42</b>	<b>250,55</b>	<b>1888,78</b>	



Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00	182/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	604/12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		14,93	13,83	111,81	631,80		16,75	16,14	121,31	696,80	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	82/07
	Котлета "Дружба"( минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00	ттк№46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	312/07
	Капуста тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	321/07
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	200	0,30	0,00	16,40	66,12	ттк№143
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		27,07	31,98	87,85	751,12		31,80	37,29	109,76	905,12	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		42,00	45,81	199,66	1382,92		48,55	53,43	231,07	1601,92	

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
		70/50	14,50	17,93	3,56	233,00	70/50	14,50	17,93	3,56	233,00	299/331
ЗАВТРАК	Суфле из курицы с соусом	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	309/07
	Макаронные изделия отварные	207	0,07	0,02	15,00	60,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	377/07
	Чай с сахаром и лимоном	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный		23,47	29,25	65,86	621,00		24,69	31,45	71,56	668,00	
	ИТОГО ЗАВТРАК											
		60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	95/07
ОБЕД	Овощи свежие	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	103/07
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	19,46	27,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	39,08	542,00	291/07
	Плов из птицы	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	25/11
	Сок	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий		29,84	31,11	116,41	855,40		34,97	36,31	129,43	974,00	
	ИТОГО ОБЕД							59,66	67,76	200,99	1642,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			53,31	60,36	182,27	1476,40						

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	255	7,60	14,50	41,87	325,00	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25	.3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>15,86</b>	<b>19,39</b>	<b>86,77</b>	<b>582,25</b>		<b>17,36</b>	<b>22,29</b>	<b>95,14</b>	<b>647,25</b>
<b>ОБЕД</b>	Расольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	110	9,24	12,20	13,75	212,00	гтк№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12	ГТК№135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	ГОСТ
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>20,22</b>	<b>27,45</b>	<b>102,65</b>	<b>740,52</b>		<b>21,43</b>	<b>33,85</b>	<b>108,76</b>	<b>830,87</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>36,08</b>	<b>46,84</b>	<b>189,42</b>	<b>1322,77</b>		<b>38,79</b>	<b>56,14</b>	<b>203,90</b>	<b>1478,12</b>	